

WES通信

英検を取得するメリットは・・・？ → P.4～5



習慣が人生を変える！？ → p.2～3



偏差値ってどんなもの？ → p.13

ピカ中終了！

スタ中の達成者には「おかしな物をプレゼント！」



2019年 10月号



習慣が変われば、人生が変わる！

「習慣化」するコツとは？

『習慣が変われば、人生が変わる！』

みなさんは、何が自分の人生を決めていると思いますか？

おおげさに聞こえるかもしれませんが、実は習慣が私たちの人生を決めているのです。

「そんなことない。生まれ持った能力が、人生を大きく左右するはずだ。」

そう思うかもしれません。

しかし、生まれたばかりの赤ちゃんを考えてみてください。

「勉強ができる赤ちゃんとできない赤ちゃん」がいるのでしょうか。いませんよね。

生まれつきの才能には優劣はないのです。

成績がいい子とそうでない子が存在するのは、

「コツコツ勉強する習慣があるかないか」の違いだけなのです。

日々の小さな行動の積み重ねが大きな差を生むのです。

もちろん勉強だけではありません。

行動を習慣にする、つまり「習慣化」する方法を知っていれば、どんなことでもできるようになります。



「でもどうやって習慣化するの？」

「続けようと思ってもどうしても三日坊主になってしまう・・・」

…ですよね。その気持ち、よくわかります。私もそうですから。

そこで、今回は『習慣が10割』（吉井雅之著）を参考に、

誰でも簡単に習慣化できるコツを3つ紹介します。

この3つを意識して行動すれば、勉強以外にも早起きやダイエット、筋トレなど習慣にすることが難しく、今まで何度も挫折してきたことが簡単に習慣化できます。

ページの都合上3つだけしか紹介できませんが、

この本には他にも多くの習慣化のコツが書かれていますので、

気になる方はぜひ、読んでみてください。



①「自分との約束を守る」

習慣とは、「自分との約束を守ること」です。

意識すれば誰でもできる簡単なことを毎日続けることが習慣化の第一歩です。

「1日1個だけ英単語を覚える」「1日1問だけ計算問題を解く」

「必ず靴をそろえる」「あいさつを必ずする」など何でも構いません。

ただ1つ、注意してほしいことがあります。

これらの約束の内容は必ず自分で決めてください。

誰かにやらされることではなく、自分で約束したことでないと続きません。

逆に言えば、自分で決めさえすれば、どんな習慣でも作り出せるということです。

自分の意志で「これをやる！」と決めて、自由に人生を作り上げていけるのです。

そう考えると少しワクワクしませんか？



②楽しむ

継続することが苦手という人も、今まで続いている習慣は必ずあります。

例えば、「毎日YouTubeをみる」「夜遅くまでスマホを触る」などです。

これらも立派な習慣です。なぜ継続できる習慣とできない習慣があるのでしょうか。

答えは単純で、これらの習慣は楽しいからです。

人間は楽しいことしか続けられません。 この習慣を身につけたらどんな風になっているかを具体的に想像してみてください。今までとは違った理想的な自分になっていると思います。**理想的な自分に近づいていくことを想像して楽しみながら(ワクワクしながら)1つのことを続けてみましょう。**



③「1個前の習慣」を決める

「毎日塾へ行く」ことを習慣化する時、家から塾へ向かう前の動作を決めておきます。例えば、「塾用カバンを玄関に置いておく」「学校から帰っても一度も座らない」のように**1個前の動作を決めておき、「塾へ行く」という行動をできるだけスムーズできるようにしておきます。** そうすると、より簡単な動作から始まるので、行動しやすくなり、いつの間にか「毎日塾へ行く」という習慣が身に付きます。

この3つのコツを初めは意識的にし、無意識にできるようになるまで続けます。

「人に能力の差はなし。あるのは、習慣の差」だけです。

ぜひ3つのコツを実践して習慣をつけてみてください。

英検って役に立つの？



WILL教育ゼミでは今年度より、中学生対象の「英検・漢検対策講座」を開始しました。小学生についても、英検対策を行っており、10月5日(土)には小6生から中2生までの計13名が英検を受検しました。(詳細は10ページに書いてあります。)

今回は、その「英検」について書いていきます。

【英検って、役に立つの？】

はい、めちゃくちゃ役に立ちます。

中学生にとっては、学校の定期テストもある中、別で英検対策をする必要があるのですが、その価値があるくらい、本当に役に立つものなのですよ。

【英語入試は4技能へ】

下の図を見たことがありますか？

中学3年生なら見たことがある人もいるとは思いますが、大阪府公立高校入試では平成29年度から、英語C問題において、「4技能」をバランスよく出題する形になりました。そして今後、A問題やB問題もその形にしていくことがすでに発表されています。

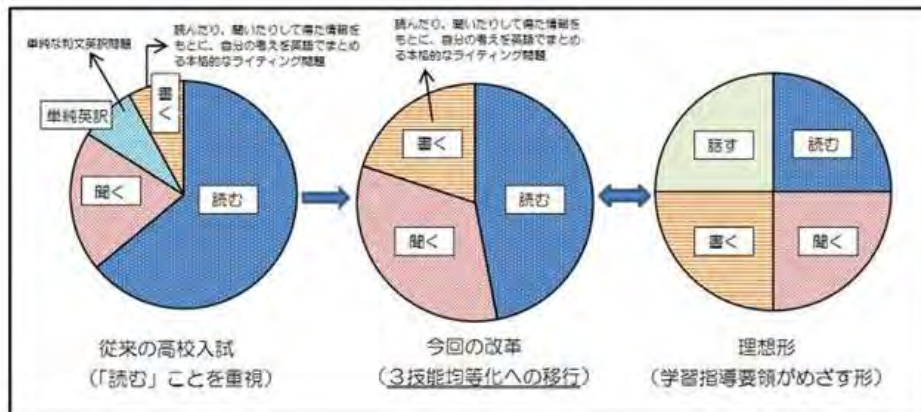
(A問題…基礎的問題 B問題…標準的問題 C問題…発展的問題)

「4技能」とは

「読む(リーディング)・聞く(リスニング)・書く(ライティング)・話す(スピーキング)」のことです。

現在の大阪府公立高校入試には「話す(スピーキング)」問題は含まれていませんが、東京都では2021年度から「スピーキングテスト」の導入を予定しています。

今後、そのような動きが全国的に広まっていくものと思われる。



これは大阪府公立高校入試に限ったことではありません。

一部の私立高校入試においても、英語の問題形式を「4技能の全てを重視する形」に寄せてきているのです。まさに、この形こそ「英検」と同じなのです。

【大阪府公立高校入試の際の読み替え得点率】

	TOEFL iBT	IELTS	英検	読み替え得点率
大阪府立高校入学者選抜 「英語」	60点	6	準1級	100%
	50点	5.5	(対応無し)	90%
	40点	5	2級	80%

前ページでは入試について書きましたが、
ここからは「英検」がどのようにみなさんに役に立つのかについて書いていきます。
上の表は入試の際の読み替え得点率です。
英検2級を取っていると、80%の読み替え率でスコア換算してくれます。
「読み替え得点率??？」
「80%??？」
はい、分かりやすく説明していきますね。

英語の試験が100点満点とすると、英検2級の方は80点が保証されるのです。
(当日の点数が80点より高い場合は、高い方の点数が採用されます。)
準1級なら自動的に満点！ (試験中、寝てても満点…驚)

どんなに英語が得意な人でも、当日何が起こるか分かりません。
お腹が痛くなるかもしれませんし、緊張でうっかりミスをしてしまうかもしれないですね。
でも、英検2級以上を持っていると、点数が保証されるのです。
かなり強力な「お守り」って感じです。

ちなみにA～C問題は難易度にかかなりの差があるのに、この「読み替え率」は同じ。
何か、不公平な気がしますよね。

【2級を取らないと意味はない？】

「英検は2級を取らないと意味がない」ように見えるかもしれませんが。
しかし、そんなことはありません。
私立高校や、さらには一部の大学にも、「3級合格者」を優遇する学校があります。
だから、まずはそれぞれが目の前の目標に向かってひとつずつ進んでいくべきです。

小学生や、「英検対策」を受講している中学生には、高校入試までにまだまだ時間があります。
この機会に、「英検受検」を真剣に考えようと思った人は、いつでも塾の方までお知らせください！

WILL 教育ゼミ 恒例の定期テスト対策！

「ピカ中！」実施！！

関連イベント「スタ中！」「レビ中！」も実施！

9月30日(月)から、恒例の定期テスト対策イベント「ピカ中！」が実施されています。

2学期中間テストは範囲がものすごく広く、提出物もいつもより多い中、生徒たちは一生懸命、テストに向けて猛勉強しております。



テーマは、「目標の立て方」！

今回の「ピカ中！」では、目標を達成するための勉強のやり方を工夫するだけでなく、

毎日の、毎時間の目標をもっと上手に立てる方法についてマスターすることをテーマとして挙げています。そして、その目標を達成するために、新しく導入されたのが「やるべきリスト」。

長時間学習の中で自分がどれだけのワークやプリントをするのか、全部でどれくらいあるのかを把握することによって計画をたてることができるようになります。さらに、ミラクルダイアリーを使って、毎時間の目標を SMART(ページ数や覚える単語、学習する内容を具体的)に設定することによって、1コマずつやることを明確にしていきます。

WILL の長時間学習では、これまでさまざまなコンテンツが導入されてきました。アメ・チョコやお昼寝タイムなどのリフレッシュや、理社マラソンなどなど。これからも、「㊗️いいね！」と思うものはどんどん導入しますので、楽しみにしててくださいね！

